

# J'AI MAL À MON TRAVAIL

## DIRIGEANTS ET COLLABORATEURS, MÊME SANTÉ !



**Repas - conférence dès 11 h 15**  
**Conférences et ateliers dès 13 h 30**  
Neuchâtel

**Prof. Mathias Rossi**, spécialiste  
de la santé des dirigeants

**Prof. Christian Voirol**, spécialiste  
de la santé au travail

**Prof. Emmanuel Abord de Chatillon**,  
spécialiste de la santé au travail

**HEG Arc, Neuchâtel**  
**Lundi 04 septembre 2017**

Co-organisateurs:



## *Une demi-journée de conférences et d'ateliers pour décrypter les enjeux de la santé au travail*

### **REPAS – CONFÉRENCE à l'attention des dirigeants d'entreprises**

Une fois n'est pas coutume, l'accent est mis sur la santé des dirigeants. Réunis à l'occasion d'un repas, les participants pourront échanger de manière privilégiée sur leur état de santé et leurs conditions de travail. Le **Professeur Mathias Rossi**, spécialiste de la santé des dirigeants, évoquera les facteurs de risque et les éléments protecteurs propres à l'activité des entrepreneurs, pour **favoriser la prise de conscience et la recherche de solutions adéquates.**

### **PROGRAMME**

- |       |   |
|-------|---|
| 11h15 | Accueil   |
| 11h30 | Repas – conférence<br>Diriger une PME : une profession à risque ?<br>Conditions de travail et impact sur la santé des entrepreneurs, dirigeants de PME et travailleurs indépendants<br><i>Prof. Mathias Rossi, Haute Ecole de Gestion, Fribourg</i> |
| 13h15 | Déplacement vers la Haute Ecole de Gestion Arc, Neuchâtel   |

## CONFÉRENCES ET ATELIERS pour dirigeants, cadres et collaborateurs

Après une présentation du **Professeur Christian Voirol**, spécialiste de la santé au travail, sur les réseaux de causalité et les stratégies de prévention des risques liés à la santé, **des ateliers permettront aux participants de se confronter à des situations pratiques**. Cette approche ludique, inspirée du jeu de rôle, favorisera l'identification de signes avant-coureurs et le développement de réflexes à même d'éviter une dégradation future de la situation. Cette partie est destinée aux personnes exerçant une fonction d'encadrement ou de conseils, ainsi qu'à tout collaborateur soucieux de sa santé et de celle de ses collègues.

### PROGRAMME

13h15	Accueil
13h30	Introduction aux réseaux de causalité comme outils d'analyse des situations de travail et présentation du fonctionnement des ateliers <i>Prof. Christian Voirol, Haute Ecole Arc Santé, Neuchâtel</i>
14h00	Travaux de groupe
15h30	Mise en commun des travaux de groupe
15h45	Pause gourmande et réseautage
16h15	Synthèse des ateliers <i>Prof. Emmanuel Abord de Châtillon, Chaire management et santé au travail, IAE Grenoble</i> <i>Alexandre Berger, chargé de sécurité CFST/AEAI, Fair4Safety SA, Genève</i> <i>Sharon Adler, médiatrice et fondatrice de Négo-Médiation Sàrl, Genève</i>
17h15	Conclusion de la journée <i>Prof. Christian Voirol, Haute Ecole Arc Santé, Neuchâtel</i>
17h30	Mot de la fin

## INFORMATIONS PRATIQUES

### REPAS – CONFÉRENCE à l'attention des dirigeants d'entreprises – dès 11 h 15

Hôtel Alpes et Lac  
Place de la Gare 2  
2000 Neuchâtel

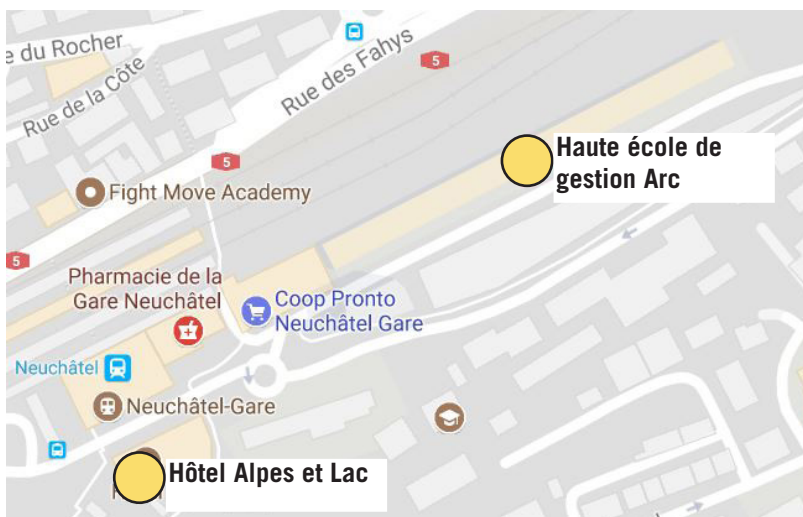
### CONFÉRENCES ET ATELIERS pour dirigeants, cadres et collaborateurs – dès 13 h 30

HEG - Haute école de gestion Arc  
Campus Arc 1  
Espace de l'Europe 21  
2000 Neuchâtel

Les places de parc à proximité immédiate de Campus Arc 1 sont limitées (stationnement payant au P+R2). Nous vous conseillons de privilégier les transports publics :

Campus Arc 1 se situe à 500m à l'est de la gare de Neuchâtel

Arrêt de bus : Gare / Blaise Cendrars



### TARIFS (MEMBRE / NON-MEMBRE)

REPAS – CONFÉRENCE CHF 100.– / CHF 130.–

CONFÉRENCES ET ATELIERS CHF 130.– / CHF 160.–

REPAS + CONFÉRENCES + ATELIERS CHF 220.– / CHF 280.–

INSCRIPTION AVANT LE 31 AOÛT 2017

En cliquant [ici](#), ou par e-mail à [ludmila.schindelhoz@he-arc.ch](mailto:ludmila.schindelhoz@he-arc.ch)

Renseignements, contact :

[ludmila.schindelhoz@he-arc.ch](mailto:ludmila.schindelhoz@he-arc.ch)

T +41 32 930 23 38