

PORTES OUVERTES
LE 2.12.17 DELÉMONT - STRATEJ

haute école
neuchâtel berne jura



santé
delémont neuchâtel

Le véganisme : bonne ou mauvaise idée pour la santé ?

DOCTEUR ROGER DARIOLI, MÉDECIN SPÉCIALISTE
EN NUTRITION
PRÉSIDENT DU CONSEIL DE FONDATION DE
L'INSTITUT SUISSE DES VITAMINES
PROFESSEUR HONORAIRE UNIVERSITÉ DE LAUSANNE

Dans le cadre des portes ouvertes de la Haute Ecole Arc Santé à Delémont, nous avons le plaisir de vous proposer une conférence sur un thème d'actualité avec un expert de renom.

L'adoption d'une pratique alimentaire végétalienne exclut la consommation de viande et de poisson, celle des produits laitiers, des œufs et du miel, mais aussi l'utilisation de tout autre produit issu des animaux ou testé sur eux. Plus qu'un régime alimentaire, le véganisme implique pour ses adeptes un changement de mode de vie qui refuse toute exploitation animale, considérant que le droit des animaux à vivre et à ne pas souffrir doit être plus important que nos goûts alimentaires ou vestimentaires. Si pour ses adeptes, le véganisme séduit par son aspect "healthy", les mises en garde sur les risques de ce régime se font entendre aussi. Afin de savoir si le véganisme est une bonne ou mauvaise idée pour la santé, les différentes facettes de ce type de mode alimentaire seront présentées à la lumière des connaissances actuelles. Une attention particulière sera portée sur les questions touchant à l'amélioration de l'espérance de vie et à la réduction du risque des maladies les plus fréquentes telles que les cancers et les maladies cardiovasculaires.

INFOS PRATIQUES

Conférence : 11h - 12h
Entrée libre et gratuite
Auditoire niveau 0

Dés 12h et jusqu'à 16h
Découvrez la profession
d'infirmier - ère HES et
notre centre de simulation
niveau 1

Haute Ecole Arc Santé
Route de Moutier 14
2800 Delémont

Connectez-vous à votre avenir !
www.he-arc.ch/PO