

## Jeu pour les proches, les enfants

Explications en ligne : <https://www.youtube.com/watch?v=yPtsXFjnMS0>

# Nice : Une association lance « Adapt'ou pas », un jeu de société pour mieux comprendre la maladie d'Alzheimer

**MALADIE** Créé par l'association niçoise Innovation Alzheimer, le jeu permet aux petits-enfants de tester leurs réactions face aux comportements de leur papy ou de leur mamie malade. Et aux parents de se rendre compte qu'ils ne font pas toujours mieux

*Jonathan Hauvel*, Publié le 19/01/20 à 17h21 — Mis à jour le 20/01/20 à 11h03

- L'association Innovation Alzheimer a conçu le jeu "Adapt'ou pas" pour éviter les maladroits face à ses proches atteints par la maladie.
- Les participants doivent indiquer si l'enfant a eu le bon comportement (« Adapt' ») ou non (« Ou pas »).
- Une version pour adultes est envisagée.



C'est l'heure du goûter, j'ai faim et Maman n'est toujours pas revenue du travail. Mamie se propose de me préparer mon chocolat chaud. Trop bien ! Même si elle ne se fait plus à manger, elle arrivera quand même bien à se souvenir comment marche le micro-ondes. » Alors ce comportement, il est « Adapt' » ou pas ? Spoiler alert : la réponse est : « Ou pas. Propose-lui plutôt de manger des biscuits avec un verre de lait ou d'eau. »

Ce texte est celui d'une des cartes du jeu « Adapt'ou pas », lancé par l'association niçoise [Innovation Alzheimer](#). Son but : expliquer aux enfants la [maladie d'Alzheimer](#) et la façon de réagir aux troubles du comportement de leurs proches.

« Pour ne pas perturber leurs enfants, les parents ne les amènent plus voir leurs grands-parents. Ils perdent contact avec eux du fait de la méconnaissance de la maladie. Avec Julie [Brousse, neuropsychologue et co-conceptrice du jeu], on s'est dit que le [jeu de société](#) pouvait être un bel outil de discussion intergénérationnel », raconte Laure Chantepy, coordinatrice du projet.



Adapt'ou pas, version mamie - Innovation Alzheimer

### Reculer d'une case en cas de comportement inadapté

Soutenu financièrement par la [Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie \(CNSA\)](#), testé par le personnel soignant de [l'Institut Claude Pompidou](#), amélioré grâce au prototype exposé lors du [Festival international des Jeux de Cannes](#) 2019, « Adapt'ou pas » en est aujourd'hui à sa huitième version, désormais disponible pour le grand public.

En pratique, le jeu se joue à quatre. Un maître du jeu, qui change à chaque tour, lit une carte sur laquelle est inscrite une situation de vie. Les participants doivent alors indiquer si l'enfant a eu le bon comportement (« Adapt' ») ou non (« Ou pas »). Le premier joueur qui tape donne la bonne réponse avance d'une case, celui qui se trompe recule. Le vainqueur est celui qui a marqué 10 points.



Adapt'ou pas, version papy - Innovation Alzheimer

### « Mais si, tu le sais, souviens-toi »

« Pour être le plus réaliste possible, les troubles les plus fréquents dans la vie le sont également dans le jeu, précise Julie Brousse. Quant aux comportements à adopter et à éviter, ils ont été eux aussi répétés suffisamment pour que les joueurs les aient assimilés à la fin de la partie. »

Ainsi, finies les mises en échec du type devinette (« C'est quand déjà ton rendez-vous chez le médecin ? Mais si, tu le sais, souviens-toi. Allez, fais un effort ») ou les réactions blessantes (« Mais t'es bête, je viens de te le dire »). Place désormais à l'aide et au rappel de l'information. « La personne atteinte par la maladie d'Alzheimer n'a plus de tissu cérébral pour mémoriser donc l'information n'est pas stockée. C'est à chaque fois une découverte pour elle », explique Julie Brousse.

Ce n'est pas un jeu comme le Dobble ou le Timeline »

[Vendu sur le site d'Innovation Alzheimer](#), « Adapt'ou pas » est destiné principalement aux [Ehpad](#) (Établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes), aux accueils de jour ou aux écoles. « Ce n'est pas un jeu comme le [Dobble](#) ou le [Timeline](#) qu'on sort tous les dimanches », plaisante Julie Brousse.

Les deux conceptrices réfléchissent également à la mise au point d'une version pour adultes, destinée notamment aux lycéens des filières médico-sociales et aux professionnels de [santé](#) en contact avec les personnes souffrant de la maladie.