

EVALUATION OF A SYMPTOM-TRIGGERED PROTOCOL APPROACH TO THE MANAGEMENT OF ALCOHOL WITHDRAWAL SYNDROME IN OLDER ADULTS

DANS LE CADRE DU TRAVAIL DE BACHELOR EN SOINS INFIRMIERS:
« QUELLES SONT LES INTERVENTIONS INFIRMIÈRES PROBANTES
CHEZ LA PERSONNE ÂGÉE ALCOOLIQUE QUI PERMETTENT DE PRÉVENIR
L'APPARITION DE DELIRIUM TREMENS ET DE DONNER LES SOINS AP-
PROPRIÉS S'IL SE DÉVELOPPE ? »

ROMAINE WILLEMEN
MANON RÉRAT

INTRODUCTION

Notre travail de Bachelor se rapporte aux techniques de communication permettant de diminuer l'anxiété des personnes atteintes de trouble de la démence dans un contexte de soins hospitalier. Cet article démontre l'intérêt des thérapies assistées par robot (RAT) pour la prise en soins des personnes souffrant de démence. Les robots sociaux offrent une possibilité d'engager et de stimuler l'utilisateur à l'aide d'interaction sociale (parole, gestuelle, comportement). Plusieurs études démontrent l'efficacité lors de l'application de RAT auprès de personnes âgées, démentes et handicapées. L'objectif principal de cette étude est d'analyser la possibilité d'utiliser un robot humanoïde comme assistant durant une thérapie psychomotrice destinée aux personnes atteintes de démence.

MÉTHODE

Il s'agit d'une étude quantitative d'observation rétrospective. La collecte d'information de cette étude s'est faite sur deux périodes entre 2008 et 2010 dans un hôpital de Vancouver. La récolte des données au sujet des patients s'est faite sur la base des informations acquises dans le dossier médical. L'étude comporte deux groupes, les patients admis durant la phase pré-protocole (mars 2008-février 2010) et les patients admis durant la période d'utilisation de ce protocole par l'équipe médicale et soignante (mars 2010-mars 2012). Les données récoltées ont ensuite été analysées à l'aide de divers tests statistiques afin de repérer si la mise en œuvre d'un protocole d'administration de benzodiazépines en fonction des symptômes de syndromes de sevrage alcoolique peut avoir des avantages dans la gestion de celui-ci ou si une administration à heure fixe est préférable.

RÉSULTATS

Le groupe pré-protocole correspond au groupe pour qui une administration à horaire fixe a été utilisée.

Le groupe post-protocole correspond au groupe chez qui l'administration de benzodiazépines a été administrée en fonction des symptômes.

- La durée et la dose cumulative totale de benzodiazépine ont été réduites grâce à la mise en place d'un protocole basé sur l'échelle CIWA-Ar.
- La durée médiane du traitement par benzodiazépine était de 96h00 dans le groupe pré protocole contre 48h00 dans le groupe post-protocole ($p=0,04^*$)
- Cette différence s'est maintenue lorsque la durée du traitement a été ajustée en fonction des caractéristiques de base ce qui confirme l'efficacité du protocole.
- La dose cumulative médiane de benzodiazépine a diminué de 9mg à 3mg lors de la mise en œuvre du protocole ($p= 0,001$)
- Statistiquement, un nombre plus élevé du groupe pré protocole a dû utiliser des médicaments d'appoint pour le traitement du sevrage par rapport au groupe protocole. ($p= 0,02$)
- Les graves complications du sevrage alcoolique (contentions, crise, hallucination) ont diminué dans le groupe post-protocole ($P= 0,07$)

*P est statistiquement significatif si <0.05

DISCUSSION

Les résultats démontrent qu'en effet l'administration de benzodiazépines en fonction des symptômes du patient âgé réduit la durée du traitement, les doses cumulées, les effets indésirables et l'utilisation de médicaments d'appoint. La mise en place de ce protocole peut réduire le nombre de prescriptions supplémentaires. En outre l'intégration de cette méthode peut conduire à une identification plus précoce du syndrome de sevrage alcoolique, car les infirmières alertent automatiquement le médecin pour réévaluer la situation en cas de symptômes.

D'après les deux étudiantes effectuant ce travail de Bachelor, cet article pourrait être utile dans notre pratique infirmière. En effet, il démontre que l'analyse fine des symptômes de sevrage alcoolique par les infirmières permet aux médecins d'ajuster la dose de benzodiazépines et d'ainsi réduire leur dose, leur durée, leurs effets secondaires et l'utilisation de médicaments supplémentaires.