

DESIGNING A LIFESTYLE INTERVENTION TO REDUCE RISK OF TYPE 2 DIABETES IN POST-PARTUM MOTHERS FOLLOWING GESTATIONAL DIABETES: AN ONLINE SURVEY WITH MOTHERS AND HEALTH PROFESSIONALS

INTRODUCTION

Notre Travail de Bachelor en soins infirmiers traite la prévention secondaire du diabète de type 2 auprès des femmes atteintes de diabète gestationnel. Cet article étudie le mode de vie post-partum auprès de cette population, mais également envers les professionnels suivant ce type de pathologie. De plus, cet écrit se penche sur le moment opportun pour mettre en place des interventions préventives, leur forme ainsi que leur fond selon l’avis des deux groupes de personnes visées. Il met aussi en avant les obstacles vécus par les femmes face à entreprendre les diverses interventions préventives lors de la période post-natale.

MÉTHODE

Cet article porte sur une étude quantitative non expérimentale transversale se portant sur un échantillon de 129 participants, dont 83 femmes atteintes de diabète gestationnel et 46 professionnels de la santé. Les femmes ont été recrutées via des forums en ligne tels que Forum Diabetes UK, Netmums et Mumsnet. Concernant les professionnels de la santé, ils ont été contactés par e-mail au Barts Health NHS Trust. Ce recrutement a permis de récolter des données via des questionnaires comprenant des questions ouvertes, à choix multiples et des réponses à l’aide de l’échelle de Likert (Johns, 2010). Ces données ont été collectées de février 2015 à

janvier 2016. Plusieurs instruments de mesure ont été utilisés notamment les tests paramétriques de Mann-Whitney et Kruskal et Wallis (Averin et al., 2017), ANOVA ainsi que le logiciel SPSS.

DANS LE CADRE DU TRAVAIL DE BACHELOR EN SOINS INFIRMIERS :
« DANS QUELLE MESURE UNE PRÉVENTION INFIRMIÈRE SECONDAIRE, DANS LA PRISE EN CHARGE D’UNE PATIENTE ATTEINTE DE DIABÈTE GESTATIONNEL DURANT SA GROSSESSE, PEUT PRÉVENIR L’APPARITION D’UN DIABÈTE DE TYPE 2 ? »

CHABOUDEZ EMILIE
ERARD LÉA
MUJKANOVIC MEDINA

RÉSULTATS

Cet article met en avant que la perception des professionnels de santé, en matière d’intervention de réduction des risques de diabète de type 2, est proche des besoins des femmes. En effet, les femmes en surpoids ou en obésité sont plus susceptibles de se préoccuper de perdre du poids que celle de poids normal. De plus, les jeunes participantes de moins de 35 ans sont davantage compliantes face à des activités physiques que les mères plus âgées. Les femmes sont preneuses d’un programme de style de vie en groupe comprenant des idées de recettes, des exercices ainsi que des séances de pesées hebdomadaires. Cependant, des obstacles ont été identifiés tels que des contraintes de temps, des problème de garde d’enfants ainsi que des difficultés à donner la priorité à leur santé. Elles suggèrent donc un soutien par internet ou des sessions flexibles avec une inclusion des enfants ou de la présence d’une garderie. Concernant les professionnels de santé, l’étude met en avant la difficulté d’aborder la question du poids en période post-natale, selon 39% des participants. Cependant, 83% trouvent vital d’en parler, mais seulement 41% se sentent actuellement équipés pour le faire. Concernant l’exercice physique, 72% d’entre eux estiment que les femmes ne l’incluent pas dans leur comportement habituel. En outre, il a été avéré que 83% des professionnels estiment ne pas avoir suffisamment de temps afin d’assumer le suivi post-partum préventif dans leur rôle quotidien.

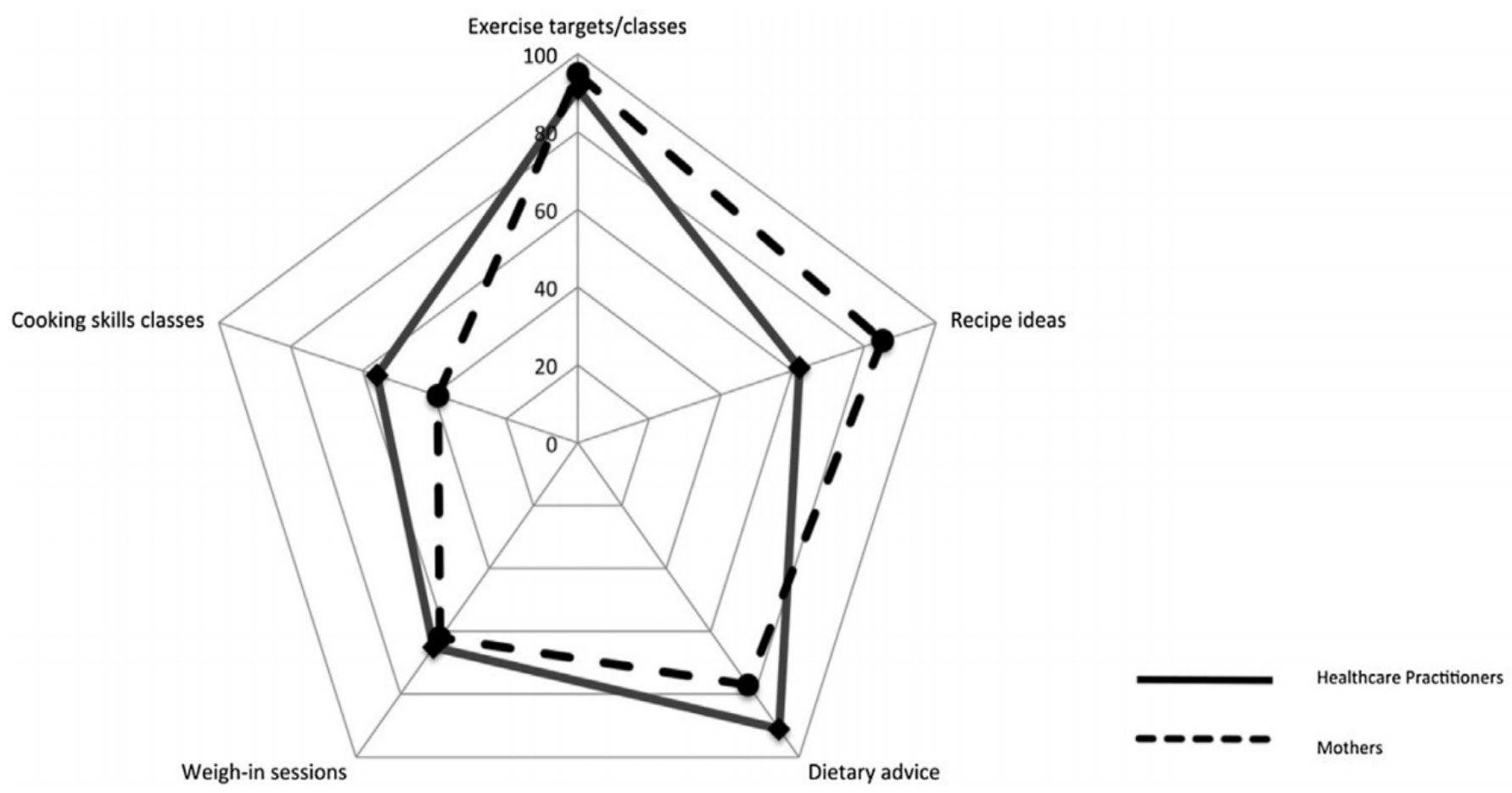


Fig 4. Healthcare professionals (n =46) and GDM mothers (n =83) consider components important to intervention (%).

DISCUSSION

Ce sujet est une problématique de santé publique. En effet, nous avons remarqué dans notre pratique que peu de programmes préventifs sont élaborés. Cette recherche promeut des interventions pertinentes afin de réduire l’apparition de diabète de type 2 en post diabète gestationnel. Cet article est intéressant et original car il prend en compte l’avis des femmes ainsi que des professionnels de la santé afin d’obtenir des interventions concrètes et pertinentes dans la réduction d’apparition de diabète de type 2. Cet aspect est profitable pour notre travail car il apporte des éléments complémentaires, ce que dans la littérature est restreint. Certains résultats mettent en avant le manque de temps des spécialistes en obstétrique, ce qui démontre l’importance de développer le rôle infirmier dans ce type de prise en charge.