

# ALLAITEMENT ET IMPACTS DES DIFFÉRENTS RÉGIMES ALIMENTAIRES



25-26 avril  
**2023**

FORMATION EN PARTENARIAT AVEC L'HÔPITAL DE SAINT-IMIER ET DONNANT DROIT À DES POINTS E-LOG ET UNE ACCRÉDITATION ASCL.

DIFFÉRENTS RÉGIMES ALIMENTAIRES FONT PARTIE DU MODE DE VIE ACTUEL. LA FORMATION A POUR BUT DE CONNAÎTRE LES PLUS FRÉQUENTS, DE COMPRENDRE LEURS IMPACTS SUR LA GROSSESSE ET L'ALLAITEMENT ET DE COMPRENDRE EN QUOI ILS PEUVENT ÊTRE UTILES ET ADAPTÉS POUR LE BIEN-ÊTRE DE LA MAMAN ET DU BÉBÉ, DURANT CETTE PÉRIODE D'ALLAITEMENT.

## CONTENUS

- Les différents types de régimes alimentaires : végétarien, vegan, sans lactose, sans gluten, cétogène
- Les impacts sur la grossesse et sur l'allaitement
- Les bienfaits d'un régime adapté pour le bien-être de la maman et du bébé, lors de la période d'allaitement
- Que manger quand on allaite ? les idées reçues
- Comment adapter son alimentation lors d'un problème d'allaitement ?
- Laits artificiels et éthique en matière de substitution et les règles de l'OMS

## DIDACTIQUE

- Apports théoriques
- Analyses et échanges de pratiques

## INTERVENANT-E-S

Mme S. Honigmann,  
Dre C. Fischer-Fumeaux,  
Prof. A. Nydegger,

Prof.h.c. diététicienne et consultante en lactation IBCLC  
Médecin-associée, néonatalogie CHUV  
Médecin-chef, département femme-mère-enfant, unité de Gastroentérologie,  
Hépatologie et Nutrition Pédiatrique, CHUV

## PUBLIC CIBLE

Toutes et tous les professionnel-le-s accompagnant des femmes enceintes et/ou des mères allaitantes



500.-



Haute Ecole Arc Santé  
Campus Arc2  
Espace de l'Europe 11  
2000 Neuchâtel  
+41 32 930 12 10

## DATES DE FORMATION

25 et 26 avril 2023

## DELAI D'INSCRIPTION

11 avril 2023

## PERSONNES DE CONTACT

anne-claude.varesio@he-arc.ch  
consultation.allaitement@hjbe.ch

Inscription :

[www.he-arc.ch/sante/formation-continue/allaitement\\_regime](http://www.he-arc.ch/sante/formation-continue/allaitement_regime)