



Guide 2

Nettoyer son ordinateur et son Drive





Sommaire

Comprendre	2
Comprendre l'impact des fichiers	3
Mesurer son impact.....	3
Passer à l'action.....	8
Nettoyer ses fichiers : étape par étape	9
Checklist.....	11
Aller plus loin.....	11
Sources	12
Remerciement aux contributeurs.....	13
Licence d'utilisation de ce guide	13
Contact.....	13

*Pensez à l'environnement. N'imprimez ce document que si vous en avez vraiment besoin.
(en noir et recto/verso)*



Comprendre

Comprendre l'impact des fichiers

Tout ce qui est enregistré sur votre ordinateur **consomme de la mémoire et de la puissance** et peut donc le ralentir, en particulier si ces fichiers sont enregistrés sur votre bureau. Trier, ranger et supprimer permet à votre ordinateur de libérer de l'espace et donc aussi de gagner en performances.

L'enjeu de la suppression des données sur son ordinateur est le **prolongement de la durée de vie de votre appareil**. Plus vous allez conserver de l'espace sur votre machine, moins elle ralentira et plus vous serez en capacité de faire les mises à jour de logiciels et de système d'exploitation requises à son bon fonctionnement. Alors que l'empreinte de la fabrication du matériel compte pour 78% de l'empreinte carbone ([Source](#)), il est fondamental de trouver des mécanismes pour prendre soin de ses équipements pour en allonger la durée de vie.

Selon vous, quelle est la part de l'impact carbone des ordinateurs parmi l'ensemble des équipements numériques ?

Les ordinateurs représentent plus de 37% de l'impact carbone (sur l'ensemble du cycle de vie : fabrication à la fin de vie) de l'ensemble des terminaux. Arrivent en 2ème position les téléphones avec presque 23%, puis les téléviseurs à 14%. [Source](#)

De la même façon, ce qui est enregistré sur le Cloud n'est pas immatériel : **les données sont stockées dans des data centers**, qui sont énergivores.

Des alternatives pour réduire l'impact écologique des data centers existent. Pour les systèmes de refroidissement, au lieu d'utiliser du gaz ou du charbon, il est possible d'utiliser des énergies renouvelables. Ou encore, il est possible de réutiliser la chaleur produite par les data centers pour chauffer des immeubles ou établissements publics. [Source](#)

Mesurer son impact

Pour connaître l'impact du nettoyage de vos données,

Si vous êtes sur serveur d'entreprise ou ordinateur personnel :

Avant de commencer, créez un **dossier temporaire** nommé **"Digital Cleanup"**, et déposez-y au fur et à mesure de votre nettoyage les fichiers à supprimer. Il vous suffira alors de **mesurer la taille de ce dossier** à la fin de votre opération de nettoyage avant de supprimer définitivement les fichiers qu'il contient.

Si vous êtes sur le cloud :

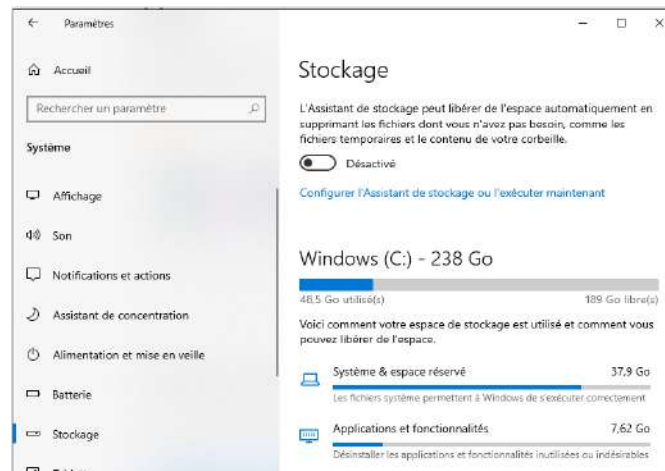
Il vous faudra **relever la taille de stockage** utilisée **avant et après** l'opération pour faire un comparatif. Vous pouvez également réaliser cette mesure sur votre ordinateur en complément si vous le souhaitez.



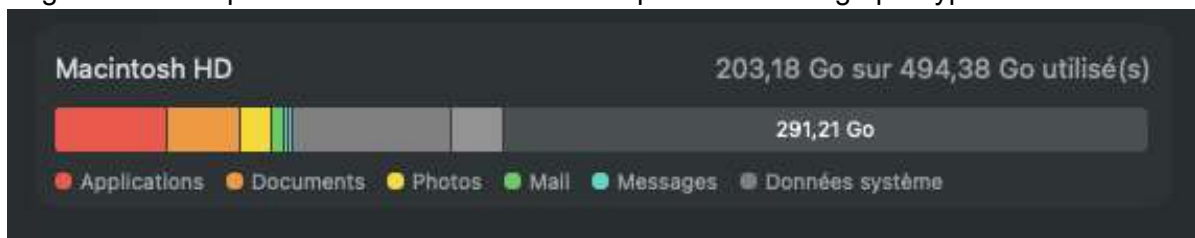
#1 Sur votre ordinateur

Sur **Windows** : Allez dans le menu “Démarrer” > “Paramètres” > “Système” > “Stockage”.

Une liste vous présente l'utilisation de votre espace de stockage par catégorie de fichier.



Sur **Mac** : Allez dans le menu “Pomme” > “Réglages système” > “Général” > “Stockage”. Un diagramme vous présente l'utilisation de votre espace de stockage par type de fichier.

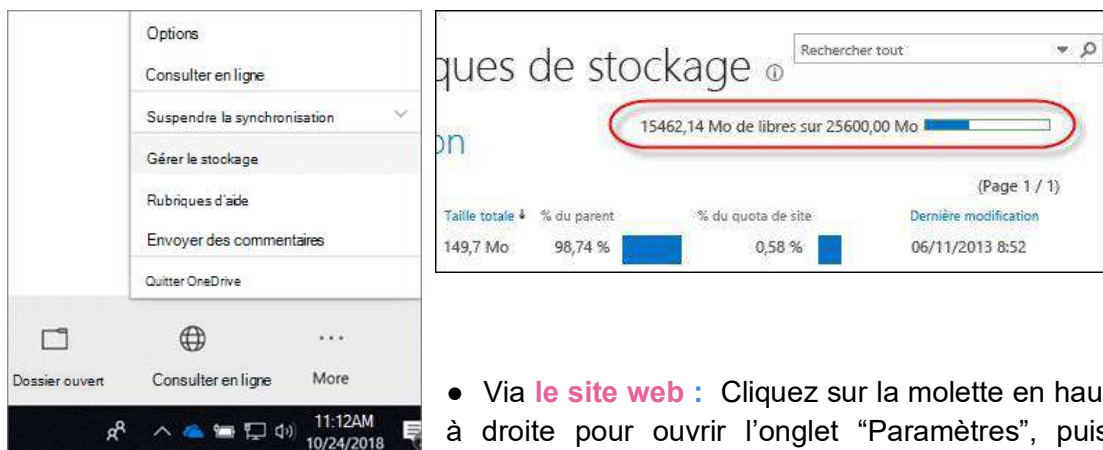


#2 Sur le Cloud

Sur **OneDrive** :

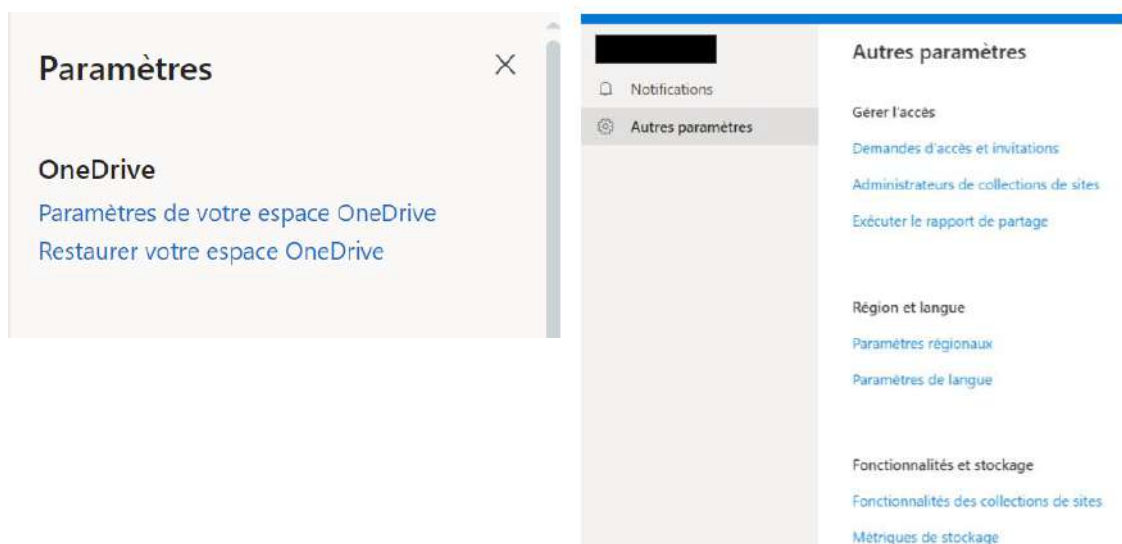


- Via **l'application de synchronisation** : Cliquez sur l'icône bleue de One Drive, puis cliquez sur "Paramètres" > "Gérer le stockage". Vous accéderez aux métriques de stockage.



- Via **le site web** : Cliquez sur la molette en haut à droite pour ouvrir l'onglet "Paramètres", puis cliquez sur "Paramètres de votre espace OneDrive".

Une nouvelle page s'ouvre : à gauche, cliquez sur "Autres paramètres" puis dans la rubrique "Fonctionnalités et stockage" sur "Métriques de stockage".





Sur **Google Drive** :

- **Pour les Particuliers :**

Sur Google Drive, Cliquez sur votre photo de profil, en haut à droite, puis sur **“Gérer votre compte Google”**



Allez sur la rubrique **"Paielements et abonnements"** puis **“Espace de stockage associé à votre compte”**.

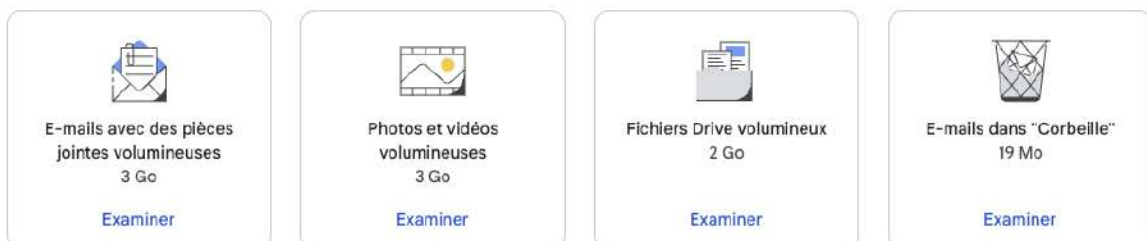
Le stockage de chaque outil peut être consulté et géré depuis cet espace.

Il ne vous reste plus qu'à cliquer sur **“Nettoyer l'espace”**

Attention : Veuillez noter la taille de votre espace avant le nettoyage et après le nettoyage afin de savoir ce qu'on a économisé. Les fichiers que vous supprimez sont simplement déplacés dans la corbeille et continuent d'occuper de l'espace. Allez dans la section **"Corbeille"** de Google Drive et cliquez sur **"Vider la corbeille"** pour les supprimer définitivement. Actualisez la page de Google Drive. L'indicateur de stockage affichera une nouvelle valeur, plus basse.

Vous aurez accès à la totalité de vos données Google et à divers outils pour les nettoyer.

Supprimer les éléments suggérés



Maintenant que vous connaissez le poids de vos fichiers, **vous êtes prêts à passer à l'action !**



Sur **Dropbox** si votre espace prend plus de place qu'il ne le devrait

Il y a de fortes chances que l'une des causes suivantes explique pourquoi votre espace de stockage cloud est plein.

- **Synchronisation de fichiers superflus** : Certaines applications sur vos appareils peuvent automatiquement sauvegarder des fichiers non essentiels dans votre cloud, comme les dossiers "Téléchargements" ou les "Images WhatsApp".
- **Fichiers partagés volumineux** : Les dossiers et fichiers de grande taille que d'autres utilisateurs partagent avec vous peuvent être décomptés de votre propre quota de stockage.
- **Doublons de fichiers** : Vous conservez peut-être plusieurs versions d'un même document. Des outils comme Dropbox Paper, avec leur historique de versions, rendent cette pratique inutile car vous pouvez toujours restaurer une version antérieure.
- **Délai après suppression** : Même après avoir supprimé des fichiers, votre espace de stockage peut rester plein temporairement, le temps que la mise à jour et la synchronisation s'effectuent.

Sur Dropbox, Cliquez sur votre photo de profil, en haut à droite, puis sur "Gérer le compte". Allez sur la rubrique "Abonnements".

Lien : <https://www.dropbox.com/account/plan>

Espace dans votre Dropbox personnelle

Espace utilisé : 1 Go sur 2 Go



■ Fichiers standard (1 Go) ■ Fichiers partagés (0 octet) □ Espace non utilisé (1 Go)

Pour avoir plus de détails sur les fichiers les plus volumineux, rendez-vous sur la page "Tous les fichiers". Passez votre souris sur l'entête d'une colonne et cliquez sur le bouton ▼ puis sur "Taille" comme suit :



Dropbox

Importer + Créer ...

☐	Nom	Taille ↓	Modification
☐	Mon Archive.zip	1 Go	6/3/2022 20:59
☐	Affiche Tri Sélectif.png	736,82 Ko	6/3/2022 20:21
☐	Dépenses.csv	11,89 Ko	6/3/2022 20:24
☐	N'oubliez pas de voter.pdf	5,1 Ko	6/3/2022 20:24
☐	Applications	0 octet	--

Afficher

- ✓ Nom
- ✓ Modification
- ✓ Qui y a accès ?
- Type
- Extension
- ✓ Taille

Vous pouvez ensuite classer vos fichiers par taille en cliquant sur la colonne "Taille".

Sur Amazon Photo

Vérifiez votre stockage utilisé (AVANT le nettoyage) :

Connectez-vous au site web d'Amazon Photos.

- Cliquez sur votre nom ou votre photo de profil en haut à droite, puis sélectionnez "Gérer le stockage".
- Une page s'affiche, montrant une barre de progression avec la quantité d'espace utilisée pour les vidéos et autres fichiers (par exemple, "3,5 Go utilisés sur 5 Go").
- Notez cette valeur.

Comment faire le ménage

Ciblez les vidéos en priorité (les "fichiers volumineux")

- Pour les membres Amazon Prime, le stockage des photos en pleine résolution est illimité. Cependant, le stockage des vidéos est limité (généralement à 5 Go, partagés avec les fichiers non-photo). Les vidéos sont donc les premiers éléments à supprimer pour libérer de l'espace.
- Comment faire : Sur le site ou l'application Amazon Photos, utilisez le filtre pour n'afficher que les "Vidéos". Triez-les par taille pour identifier rapidement les plus lourdes et supprimez celles dont vous n'avez plus besoin.

Recherchez et supprimez les doublons

- Il est fréquent d'avoir des photos ou des vidéos en double. Amazon Photos tente de les détecter, mais une vérification manuelle peut être utile.
- Comment faire : Parcourez votre bibliothèque à la recherche d'images ou de clips visiblement identiques et supprimez les copies superflues.

Videz la corbeille



- Comme pour les autres services cloud, les fichiers supprimés ne libèrent pas immédiatement l'espace. Ils sont déplacés dans un dossier "Corbeille".
- Comment faire : Allez dans la section "Corbeille" d'Amazon Photos et choisissez de la vider pour supprimer définitivement les fichiers et récupérer l'espace de stockage correspondant.

Faites le tri dans vos photos

- Même si le stockage est illimité pour les photos, faire le ménage permet de garder une bibliothèque organisée. Prenez le temps de supprimer les photos floues, les captures d'écran inutiles et les rafales ratées.

Vérifiez à nouveau votre stockage (APRÈS le nettoyage) :

- Retournez à la page "Gérer le stockage".
- La valeur de l'espace utilisé devrait maintenant être plus basse.



Passer à l'action

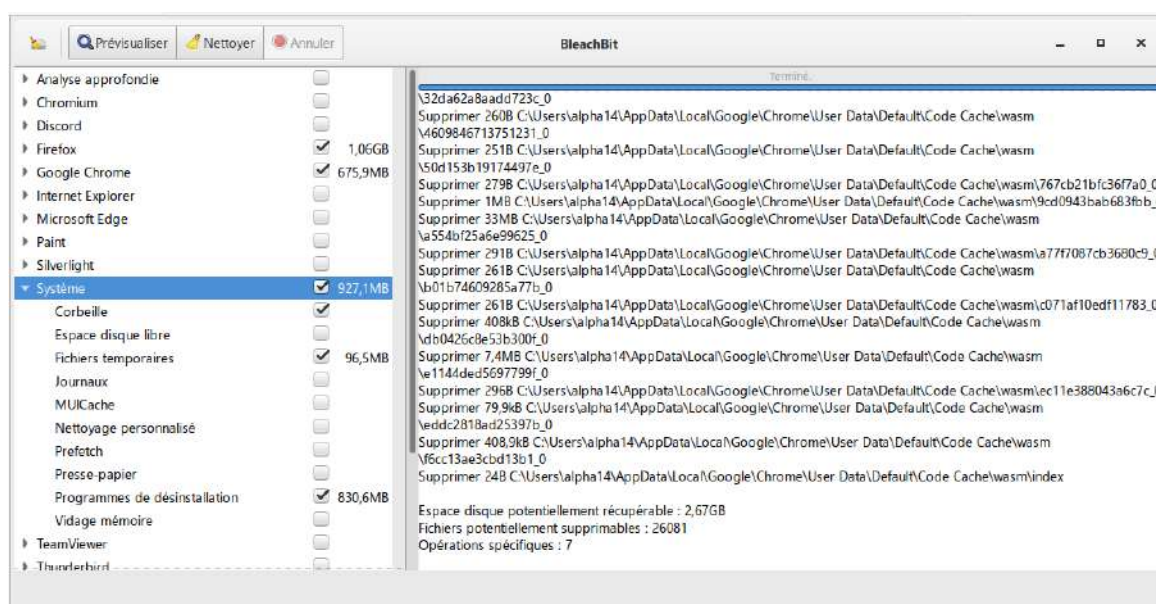
Nettoyer ses fichiers : étape par étape

#1 Nettoyer les fichiers temporaires (local)

Avant de commencer les choses sérieuses et trier vos fichiers, un petit nettoyage s'impose. En effet, sur la majorité des ordinateurs, un certain nombre de programmes utilisent et créent des données temporaires.

Ces données sont inhérentes aux logiciels et aux systèmes d'exploitation, vous n'avez aucun intérêt à les nettoyer manuellement.

Pour cela vous pouvez utiliser des outils comme Bleachbit (<https://www.bleachbit.org/>). Ce programme très pratique va permettre de trouver tous ces fichiers qui prennent de la place dans votre ordinateur.



Au lancement du programme, dirigez-vous vers “Système” puis cochez la case “Fichiers Temporaires” et “Programmes de désinstallation”.

En fonction de votre navigateur (Firefox, Chrome) vous pouvez cocher la case “Cache” et “Optimiser les bases de données”.

Une fois votre sélection effectuée, vous pouvez appuyer sur “Prévisualiser” pour avoir un aperçu de ce qui va être traité.

Vous n'avez plus qu'à cliquer sur “Nettoyer” pour lancer la procédure.

Ce logiciel possède de nombreuses fonctionnalités, nous vous encourageons à regarder les options supplémentaires en détail en fonction de vos programmes installés.



#2 Organiser les fichiers

Réorganiser vos fichiers vous aidera à **identifier les fichiers qui vous sont réellement utiles** et facilitera donc le tri. Vous pouvez trier par période, projet, type de fichier ou tout autre critère qui vous semble pertinent.

Si vous êtes en **entreprise**, n'oubliez pas bien entendu de respecter les **règles de conservation de documents** en vigueur, en vous appuyant notamment sur les règles du **RGPD** pour ce qui est des données personnelles, ou, en **collectivité**, d'évaluer la notion **d'intérêt administratif ou historique** du document avant d'envisager sa suppression :

Si vous êtes en collectivité, rapprochez-vous du service public d'archives compétent qui vous accompagnera dans la sélection.

Ouvrez chaque fichier et demandez-vous s'il vous est utile (est-ce qu'il vous engage ou votre structure financièrement ou moralement, ou a-t-il une utilité opérationnelle...?). Si ce n'est pas le cas, **direction le dossier Digital Cleanup** (ou la corbeille si vous êtes sur le cloud).

#3 Trier les photos, les vidéos et les fichiers audios

Les fichiers multimédia (photos, vidéos, audios) peuvent être plus lourds, mais bien souvent ce qui prend de la place ce sont les doublons, et les fichiers que vous ne consultez plus. Une seule façon de faire le tri, offrez-vous une séance "Souvenirs" !

Identifiez les photos floues, les vidéos ratées et supprimez-les. Si vous avez photographié ou filmé plusieurs fois au même moment, **ne gardez que les meilleurs clichés !** Faites de même pour les fichiers audio (musique ou enregistrements).



#4 Prendre conscience et mesurer

En triant vos fichiers, vous les avez déplacés dans le dossier Digital Cleanup ou dans la corbeille. Il est temps d'ouvrir ce dossier pour **analyser la typologie** des fichiers supprimés. Peut-être de quoi vous donner des idées pour une meilleure gestion à l'avenir ?

C'est l'heure de **relever le poids total** des fichiers à supprimer en faisant simplement "Clic droit" / "Propriétés" sur le dossier temporaire "Digital Cleanup" que vous avez créé. N'oubliez pas ensuite de **supprimer le dossier** puis de **vider votre corbeille** !

Si vous êtes en **collectivité** : **aucune suppression n'est possible sans l'autorisation de la personne en charge du contrôle scientifique et technique de l'État**. Rapprochez-vous du service public d'archives compétent pour connaître la procédure. (Application du Code du patrimoine sur les archives publiques)

Si vous êtes sur le **cloud**, ou que vous n'avez pas créé de dossier temporaire sur votre ordinateur, il vous faudra d'abord **supprimer définitivement** les éléments de votre corbeille puis revérifier la valeur de votre stockage utilisée pour **faire la différence** avec votre mesure initiale.

Checklist

- ☐ Nettoyer les fichiers temporaires
- ☐ Organiser et trier vos fichiers
- ☐ Penser à supprimer les doublons (des outils peuvent vous aider à les identifier, comme par exemple AllDup)
- ☐ Trier vos photos et vidéos
- ☐ Analyser la typologie des fichiers à supprimer
- ☐ Mesurer les données à supprimer (avant ou après vidage de la corbeille selon les cas)

Bravo ! Vous avez nettoyé votre Drive et votre ordinateur !



Aller plus loin

Maintenant que vous avez fait le nettoyage de vos fichiers, vous aimeriez que votre espace de stockage reste propre toute l'année ? Voici quelques conseils pour vous aider à mieux gérer vos futurs fichiers.

- **Nommez bien vos fichiers** pour qu'il soit facile de les retrouver. Vous pouvez mettre des tirets entre les mots, préciser la date ou la version du document.
- **Lancez un nettoyage de disque** régulièrement pour supprimer les fichiers système inutiles.
- **Ne gardez que l'essentiel sur le Cloud** et n'activez la synchronisation que sur les dossiers nécessaires sur vos divers appareils.
- **Effectuez régulièrement un nettoyage de vos données devenues obsolètes.**
- **Prenez soin de votre ordinateur** : éteignez régulièrement votre ordinateur et pour tous les ordinateurs portables utilisez une housse de protection lorsque vous le transportez.
- **Supprimez les applications que vous n'utilisez plus** : une application est composée de pleins de fichiers qui peuvent prendre beaucoup de place. En outre, certaines sont allumées en permanence et consomment de la batterie et des données réseau.
Faites régulièrement un inventaire et désinstallez vos programmes inutiles.
- **Mettez à jour les applications régulièrement** : les mises à jour permettent souvent d'ajouter de nouvelles fonctionnalités, de se protéger des menaces de sécurité, mais aussi de réduire l'utilisation des ressources.
- **Avant de revendre ou de donner votre PC** : pensez à réinitialiser votre système et à supprimer vos données (Pour Windows : <https://ouvaton.link/hA8s62>).

Sources

- [Image de couverture](#)
- [Energie consommée par les data centers](#)
- [Librairie Ademe - En route vers la sobriété numérique](#)
- [Évaluation de l'impact environnemental du numérique en France et analyse prospective](#)
- [Librairie Ademe - Évaluation de l'impact environnemental du numérique en France et analyse prospective](#)
- [L'empreinte environnementale du numérique](#)
- [Arcep - Le baromètre du numérique - édition 2025](#)
- [Crédoc - Le baromètre du numérique](#)



Remerciement aux contributeurs

Julien PILETTE - Kevin GUERIN - Romain PILLON - Cécile HADJADJ - Héroïse DANO - Alexandre KALATZIS - Julien NORA - Rémy MARRONE - Lisa HURAUULT- Maeva SAKSIKI - Elodie FOSSEUX - Guillaume GALLON

Licence d'utilisation de ce guide

[CC-by-nc-sa \(Attribution / Pas d'Utilisation Commerciale / Partage dans les mêmes conditions\)](#)



La licence CC-by-nc-sa 4.0 permet toute exploitation de l'œuvre (partager, copier, reproduire, distribuer, communiquer, réutiliser, adapter) par tous moyens, sous tous formats. Toutes les exploitations de l'œuvre ou des œuvres dérivées, sauf à des fins commerciales, sont possibles.

Les obligations liées à la licence sont de :

- créditer les créateurs de la paternité des œuvres originales, d'en indiquer les sources et d'indiquer si des modifications ont été effectuées aux œuvres (obligation d'attribution) ;
- ne pas tirer profit (gain direct ou plus-value commerciale) de l'œuvre ou des œuvres dérivées ;
- diffuser les nouvelles créations selon des conditions identiques (selon la même licence) à celles de l'œuvre originale (donc autoriser à nouveau les modifications et interdire les utilisations commerciales).

Cette licence interdit donc que les nouvelles dérivations de l'œuvre dérivée soient exploitées à des fins commerciales.

Contact

Vous avez une question ou une idée pour améliorer ce guide ? N'hésitez pas à nous contacter à l'adresse suivante : contact@digital-cleanup-day.fr

Et suivez-nous sur les réseaux sociaux :



WCD – France : Maison des Associations, 27 rue Jean Bart, 59000 Lille – www.worldcleanupday.fr

INR : 2 Rue Marc Sangnier, 33130 Bègles – www.institutnr.org