

L'épuisement professionnel dans les secteurs sanitaires et sociaux : une fatalité ?

La Haute école de santé Arc au chevet des infirmières et des infirmiers

Ce jeudi à Neuchâtel, une dizaine d'orateurs et spécialistes ont participé à la Journée scientifique annuelle de la Haute Ecole Arc Santé. Sur le nouveau Campus et devant plus d'une centaine de professionnels du monde la santé de Suisse romande ils ont partagé leur expérience en matière de santé au travail et de burnout. Des thématiques très actuelles dans le monde professionnel qui touchent également de plein fouet les secteurs sanitaires et sociaux.

A l'appel de l'Unité de recherche de la Haute école de santé Arc, sept orateurs de renom se sont succédés à la tribune et ont exprimé leur vision, parfois contradictoire, quant à ces thématiques.

Patrick Mesters, médecin neuropsychiatre, directeur de l'Institut Européen d'Intervention et de Recherche sur le Burnout à Bruxelles, Sophie Le Garrec, Docteur ès Sciences ETH, Marc Arial, Chercheur en santé au travail, Catherine Vasey, psychologue, Julien Perriard, psychologue du travail et ergonomiste, Laurence Robatto, responsable de la filière soins infirmiers à la Haute école de santé Arc, et Mario Desmedt, directeur des soins du Réseau Santé Valais ont partagé leur expérience.

Grandes structures et changements

Dans ces dernières décennies, des changements fondamentaux ont affecté la société et les grandes structures qui la composent. L'hôpital et les institutions sociales ne sont pas épargnés par un fonctionnement qui emprunte toujours plus à la logique du management des entreprises privées.

Les employés sont parmi les premiers à subir les conséquences de ce système (restructurations, regroupements, augmentation de la charge de travail, tâches administratives décuplées, logique de rentabilité et de performance)

Cela explique sans doute l'intérêt et la forte mobilisation des acteurs de la santé de Suisse romande qui sont venus en nombre. Plus de 100 personnes ont en effet participé à cette journée de réflexion.

Sur la bonne voie

«La journée de réflexion de l'an dernier consacrée aux soins palliatifs avait connu un franc succès. Le fait que de nombreux professionnels de Suisse romande participent une nouvelle fois cette année à une journée placée sous le sceau de la santé au travail prouve que l'unité de recherche de la HE-Arc Santé est sur la bonne voie», se réjouit Brigitte Bachelard, directrice générale de la Haute Ecole Arc

«La présence de plusieurs orateurs de renom sur notre Campus, conclut-elle, permet également à nos enseignants et chercheurs de faire le lien avec les formations Bachelor et continue que nous offrons.»

Pour toute information complémentaire, veuillez vous adresser à :

Matthieu Berberat
Chargé de communication de la Haute école de santé Arc
Tél. +41 32 930 11 25, Mobile +41 76 557 11 25
matthieu.berberat@he-arc.ch

Mathias Froidevaux,
Responsable communication HE-Arc
Tel. +41 32 930 11 07
Mathias.froidevaux@he-arc.ch

Neuchâtel, le 3 novembre 2011