

**HE-Arc Santé : après-midi recherche**

## **La santé au travail en question à la HE-Arc**

**La Haute école de santé Arc a organisé, ce mardi 22 octobre 2013, un après-midi recherche consacré à la problématique de la santé au travail des cadres dans les hôpitaux romands: entre satisfaction, stress et prévention. Spécialiste du burnout, le docteur belge Patrick Mesters a apporté son expertise suite à la présentation d'une recherche suisse financée par le Fonds national de la recherche scientifique.**

La doctoresse Véronique Haberey-Knuessi de la HE-Arc Santé et ses collègues Jean-Luc Heeb et David Giauque ont présenté, à une cinquantaine de professionnels du monde de la santé, les fruits de leur recherche menée pendant deux ans auprès de tous les cadres (médicaux, infirmiers, administratifs, techniques, ...) de cinq hôpitaux de Suisse romande.

Ce travail regroupe différents éléments, à la fois quantitatifs et qualitatifs, permettant de mettre en évidence les aspects générateurs de satisfaction et ceux ayant des impacts sur le stress et la santé des personnes.

«La recherche montre que le stress lié aux restructurations et aux contingences institutionnelles est bien présent chez les cadres hospitaliers, toutes fonctions confondues. Néanmoins, celui-ci est contrebalancé par un certain nombre de ressources organisationnelles et personnelles, ainsi que par des stratégies compensatoires positives», explique Véronique Haberey-Knuessi..

Professeure à la HE-Arc Santé, cette dernière ajoute que «Ces ressources ne sont pas inépuisables. La question des limites à leur sollicitation se pose, tout particulièrement si les tensions continuent de croître sur une durée prolongée».

### **Participation du Dr Mesters**

Dans la foulée, le Directeur de l'Institut Européen d'Intervention et de recherche sur le Burnout Patrick Mesters a proposé sa vision du burnout.

Spécialiste belge de renommée mondiale, il a notamment évoqué les dimensions sociales et économiques du problème, et a abordé les logiques et dispositifs de prévention.

«Pour une HES telle que la nôtre, bénéficiant d'une proximité avec les institutions socio-sanitaire et formant les futurs professionnels en soins infirmiers, la recherche d'une HES doit s'ancre dans le terrain et favoriser le

transfert des savoirs entre les professionnels et notre institution de formation. La présence de nombreux professionnels de l'Arc jurassien dans la salle prouve que l'attente est partagée», se réjouit Nicolas Chevrey

Pour le directeur du domaine Santé de la Haute Ecole Arc, la participation de Patrick Mesters et les échanges qui ont suivi sa conférence démontrent l'intérêt de la thématique et les nécessités d'approfondir ce sujet.

**Pour toute information complémentaire, veuillez vous adresser à :**

Matthieu Berberat  
Chargé de communication de la Haute école de santé Arc  
Tél. +41 32 930 11 25, Mobile +41 76 557 11 25  
[matthieu.berberat@he-arc.ch](mailto:matthieu.berberat@he-arc.ch)

Neuchâtel, le 22 octobre 2013