

ZOOM SUR LE **SPORT**
RÉGIONAL

«Tu cours trop vite

ATHLÉTISME

Footballeur amateur, Halou-Gee Traoré s'est tourné vers le sprint. Le Neuchâtelois réussit des débuts très prometteurs sur 100 mètres.

PAR QUENTIN FALLET



Halou-Gee Traoré possède des prédispositions pour favorables au sprint. LUCAS VUITEL

U sain Bolt, recordman du monde du 100 mètres, a renoncé récemment à sa reconversion dans le football. Le sprinteur de Corcelles-Cormondrèche Halou-Gee Traoré (21 ans) semble, lui, rencontrer plus de réussite dans sa tentative de changement de discipline. Après avoir tâté des arts martiaux et avoir été junior dans le club de football de son village entre 2006 et 2013, puis au FC Auvornier dès 2016, c'est une phrase lancée un jour par son père après un match qui a

fait office de déclic. «Halou, tu cours trop vite pour faire du foot.»

Le Cormontant ne s'est toutefois pas lancé dans l'inconnue totale. «A l'école, je gagnais toutes les courses», sourit-il. «Mon grand-père a été sprinteur militaire à Lucerne. Je pense que mon organisme possède un taux élevé de fibres rapides (ré: favorables aux sprinteurs, par opposition aux fibres lentes des marathoniens). J'ai toujours apprécié regarder les courses du 100 mètres à la

télévision.» Les débuts vont être fulgurants.

Champion romand élites

Licencié au Centre d'éducation physique de Cortaillod (CEP) après ses premiers entraînements début 2017, Halou-Gee Traoré décroche en mai de la même année les minimas pour les championnats de Suisse M23 en 11''40 au cours du deuxième 100 mètres de sa nouvelle vie d'athlète.

En 2018, l'étudiant en droit économique à la Haute Ecole Arc de Neuchâtel va véritable-

ment «casser la baraque». Descendu pour la première fois sous les 11'' (10''85) au meeting de l'Olympic à La Chaux-de-Fonds, il va s'adjuger les titres de champion romand élites à Yverdon-les-Bains puis de champion Jura-Neuchâtel élites «à domicile», à Colombier. La troisième place prise aux championnats de Suisse M23 à Aarau permettra à Halou-Gee Traoré de signer son record personnel sur 100 mètres, avec 10''80 en séries.

«L'athlétisme est un sport extrêmement profond sur le plan

mental. Dans une équipe, si tu as une petite faiblesse, il y a un coéquipier pour la compenser. En sprint, si tu n'es pas à 100%, tu ne cours pas, car il n'y a personne pour t'aider. J'ai également trouvé dans l'athlétisme un respect entre les concurrents qu'on ne voit pas dans d'autres sports», expose Halou-Gee Traoré.

Reconnaissance du canton

Cette année, le sprinteur du CEP bénéficie pour la première fois d'une aide de la Fondation de soutien aux sportifs d'élite

pour faire du foot»

L'importance des proches et du coach

«En hiver, on travaille le fond. Au printemps, on peaufine les détails et en été, il y a les compétitions. En automne? On se repose!» Ainsi se déroule une année pour l'athlète de Corcelles-Cormondrèche Halou-Gee Traoré, avec parfois jusqu'à neuf séances hebdomadaires. «Actuellement, je travaille au fitness pour la musculation et en salle, ou en extérieur lorsque la météo le permet. Il faut parvenir à trouver le bon équilibre entre l'athlétisme et le temps passé avec ses proches. Je ne suis pas de régime particulier, mais je ne mange pas de fast-food ni de plats pré-préparés. Merci à ma maman!» Un entourage qui joue un rôle prépondérant dans la progression du sprinteur du CEP Cortaillod. «Mes proches, ma famille comme mes amis, ont toujours été présents et font tout pour que les choses se passent au mieux. Ce n'est pas facile de traverser toute la Suisse pour me voir courir pendant dix secondes... Mon coach, Olivier Meisterhans, est également très important, il m'a beaucoup fait progresser par la qualité de ses entraînements.»

HALOU TRAORÉ EN BREF

- **Age:** 21 ans.
- **Résidence:** Corcelles-Cormondrèche.
- **Famille:** un petit frère.
- **Etudes:** CFC et maturité professionnelle d'employé de commerce au lycée Jean-Piaget; dernière année de droit économique à la HE-Arc.
- **Hobbies:** football américain, football, arts martiaux, histoire, sociologique, passer du temps avec ses proches.
- **Club:** CEP Cortaillod.
- **Palmarès:** champion romand et champion Jura-Neuchâtel sur 100 mètres (2018); troisième place aux championnats de Suisse M23 sur 100 m (2018).
- **Record personnel sur 100 mètres:** 10''80.



“En sprint, si tu n'es pas à 100%, tu ne cours pas, car il n'y a personne pour t'aider.”

HALOU-GEE TRAORÉ
CHAMPION ROMAND DU 100 MÈTRES



Le Cormontant a, entre autres, terminé troisième des championnats de Suisse M23 l'an dernier. LUCAS VUITEL

du canton de Neuchâtel. «L'aspect financier fait plaisir, mais le plus important pour moi est le fait de recevoir la reconnaissance du canton par ce biais. C'est un signe d'encouragement.»

Quelque peu sur la retenue actuellement en raison d'une petite contracture aux ischio-jambiers, Halou-Gee Traoré espère pouvoir disputer les championnats d'Europe espoirs à moyen terme.

Le 100 mètres et le dopage

De Ben Johnson à Yohan Blake, en passant par Dwain Chambers, Marion Jones ou Justin Gatlin, l'histoire du 100 mètres est jalonnée par les affaires de dopage. Inévitablement, le sujet ressurgit lorsque l'on évoque l'épreuve-reine de l'athlétisme. Le sprinteur neuchâtelois Halou-Gee Traoré assure n'avoir «jamais été confronté de

près ou de loin à ce problème. Il n'y a pas de tests antidopage dans les courses auxquelles j'ai participé en Suisse, mais je pense qu'elles sont 'propres'. Les affaires qui touchent de grands athlètes sont regrettables, car elles donnent une mauvaise image du sprint au public, aux plus jeunes en particulier.»