

L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL COMME MOYEN D'ACCOMPAGNER LES PERSONNES SOUHAITANT ENGAGER UN CHANGEMENT DE COMPORTEMENT

FORMATION CONTINUE COURTE

QUI N'A PAS CONNU CE SENTIMENT D'IMPUISSANCE QUE NOUS POUVONS RESSENTIR, EN TANT QUE PROFESSIONNEL-LE DE LA SANTÉ OU DU TRAVAIL SOCIAL, LORSQUE NOUS ACCOMPAGNONS UN BÉNÉFICIAIRE DE PRESTATIONS (PATIENT-E, CLIENT-E, RÉSIDANT-E, USAGER, ETC.) TROP PEU MOTIVÉ, VOIRE INCAPABLE DE CHANGER DE COMPORTEMENT ALORS QUE CE DERNIER AFFECTE DURABLEMENT SA SANTÉ ET/OU SON BIEN-ÊTRE ?

L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL VISE À AIDER UN-E TEL-LE BÉNÉFICIAIRE À CHANGER SON COMPORTEMENT DANS LA DURÉE. CE MODÈLE OPÉRATIONNEL, ISSU ENTRE AUTRE DE LA PSYCHOLOGIE DE LA SANTÉ, CHERCHE À TRAVERS UN PARTENARIAT COLLABORATIF, À RENFORCER L'AUTONOMIE DU OU DE LA BÉNÉFICIAIRE ET SON SENTIMENT DE POUVOIR À L'ÉGARD DE SON ADDICTION, SA DÉPENDANCE ET/OU SON TROUBLE CHRONIQUE.

FINALITÉ/OBJECTIFS

COMPRENDRE les principes de base d'une motivation intrinsèque à changer de comportement de santé ;

COMPRENDRE les principes de base de l'entretien motivationnel, ses champs d'action possibles et ses principales stratégies ;

PRENDRE CONSCIENCE de l'état d'esprit qu'il nécessite et de son potentiel d'action sur la motivation intrinsèque ;

TESTER différentes techniques de bases applicables dans son champ professionnel.

MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

Présentation théorique des principes de base ;

Vidéo de démonstration ;

Mise en application à travers des entretiens réels et des mises en scène.

CONTENUS

Modèle d'analyse du changement de comportement ;

Ambivalence à changer : notion complexe fondamentale ;

Principes de base de l'entretien motivationnel : l'état d'esprit fondamental, les 4 processus, les techniques de base, le discours maintien, le discours changement selon la version actualisée de Miller et Rollnick (2013).

DATE DE FORMATION

18 et 19 avril 2018

INTERVENANT

M. Olivier Walger, professeur chargé d'enseignement, spécialisé en éducation du patient et formé en entretien motivationnel, Haute Ecole Arc Santé

INFORMATIONS PRATIQUES

Bulletin d'inscription disponible sur <http://www.he-arc.ch/sante/formations-continues>

PUBLIC CIBLE

Tout-e-s professionnel-le-s des domaines de la santé et du social

DÉLAI D'INSCRIPTION

23 mars 2018

COÛT

CHF 500.-

PARTICIPANT-E-S

Minimum 15

LIEU DE FORMATION

Haute École Arc Santé
Campus Arc 2
Espace de l'Europe 11
2000 Neuchâtel